

# **M E D E C I N E   S P O R T I V E**

**Dr. OUAFEK Khaled,**  
*Médecin de la Ligue Régionale de Football d'Alger*

## **LISTE DES AGENTS ANABOLISANTS**

### **1. Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA)**

a. **SAA exogènes**, « exogène » désigne une substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain

Exemple: **androstènediol - déhydrochlorméthyl testostérone - testostérone (tétrahydrogestrinone** et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

b. **SAA endogènes** « endogène » désigne une substance qui peut être habituellement produite naturellement par l'organisme humain. Par administration exogène : **androstènediol dihydrotestostérone testostérone**; et les métabolites et isomères suivants, incluant sans s'y limiter.

### **2. Autres agents anabolisants, incluant sans s'y limiter :**

**Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes, tibolone, zéranol, zilpatérol.**

## **EFFETS SECONDAIRES DES STÉROÏDES ANABOLISANTS**

*Les agents anabolisants, interdits en permanence en et hors compétition, sont contrôlés **positifs** lors des contrôles **antidopage**.*

*La prise de substances stéroïdes anabolisantes n'est pas sans risque. Elle dépend de plusieurs facteurs tels que la dose reçue, la durée, la fréquence des prises, l'âge, le poids et la taille de la personne.*

*Parmi ces effets, qui peuvent être très importants, notons :*

### **Tous les utilisateurs de stéroïdes peuvent présenter les effets suivants :**

- Tremblements, troubles du comportement, agressivité ; des hallucinations, troubles du sommeil, comportements antisociaux, paranoïa et instabilité émotionnelle.
- Rupture tendineuse, déchirure musculaire ;
- Une hépatite : Car les stéroïdes sont métabolisés dans le foie et peuvent provoquer :  
Cancer du foie et de la prostate ;
- Arrêt de croissance par maturation osseuse prématurée : Un risque pour les adolescents entraînant ainsi une diminution de taille définitive.
- Acné sur le visage et le corps ;
- Maux de tête, saignement du nez et douleurs à l'estomac ;
- Perte de cheveux ;
- Hypertension artérielle ;

## **Suite/ Tous les utilisateurs de stéroïdes peuvent présenter les effets suivants :**

- *Cardiomyopathie hypertrophique : Avec élargissement et épaissement du ventricule gauche, portant atteinte à sa contraction et sa relaxation. Les effets de ces modifications sur le cœur provoquent l'arythmie cardiaque, insuffisance cardiaque congestive, crises cardiaques et **mort subite**.*
- *Élévation du taux de cholestérol avec changements préjudiciables dans les proportions du bon et mauvais cholestérol. Ainsi certains stéroïdes provoquent une augmentation du cholestérol LDL (« mauvais cholestérol ») et une diminution du taux de cholestérol HDL (« bon cholestérol ») ce qui accroît le risque de maladies cardio-vasculaires ou coronariennes.*
- *Déficiência du système immunitaire.*
- *Risque de maladie infectieuse tel que le SIDA ou l'hépatite virale. Car les stéroïdes peuvent être pris par voie intraveineuse, en cas de partage des aiguilles d'injection par les utilisateurs.*
- *Des sentiments de dépression se manifestent souvent chez les personnes qui cessent de prendre ces médicaments. Bien que les stéroïdes anabolisants n'entraînent pas de dépendance physique, ils peuvent créer une dépendance psychologique.*

## **RISQUES CHEZ LES HOMMES**

- *Augmentation du volume des seins ou gynécomastie (qui est habituellement causée par des niveaux élevés d'œstrogènes circulants) en raison de l'augmentation de la conversion de la testostérone en œstrogènes par une enzyme : l'aromatase*
- *Atrophie des testicules ; causée par l'effondrement de la production de testostérone naturelle*
- *Impuissance ;*
- *Hypertrophie de la prostate et diminution de la production de spermatozoïdes.  
Heureusement cet effet secondaire est temporaire: la taille des testicules revient en général à la normale en l'espace de quelques semaines à l'arrêt de l'utilisation des stéroïdes anabolisants et la production normale de spermatozoïdes recommence.*

## **RISQUES CHEZ LES FEMMES**

- *Développement et /ou Augmentation de la pilosité et faciale en particulier.*
- *Perturbation des cycles menstruels allant jusqu'à l'infertilité.*
- *Baisse du timbre de la voix ;*
- *Hypertrophie du clitoris ;*
- *Diminution du volume des seins ;*
- *Calvitie hippocratique.*

*Malheureusement, ces effets masculinisant sont permanents et lorsqu'ils sont pris pendant la grossesse. Les stéroïdes anabolisants peuvent affecter le développement du fœtus en provoquant le développement des organes mâles chez les fœtus de sexe féminin et des organes femelles chez le fœtus de sexe masculin.*

## **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION**

Circulaire n°1508 : Novembre 2015

destinée à l'attention des Associations Membres de la FIFA

FIFA : FOOTBALL - FOR HEALTH - F-MARC

### **11 RÈGLES POUR PRÉVENIR LE DOPAGE DANS LE FOOTBALL**

1. Se doper, c'est tricher
2. Informe-toi
3. Consulte la liste des interdictions
4. Mange sainement
5. Attention aux compléments alimentaires !
6. Ne mets pas ta carrière en danger
7. Évite les drogues récréatives
8. Les stéroïdes anabolisants sont dangereux
9. N'oublie pas de faire savoir où tu te trouves
10. Ne refuse jamais un contrôle ou ne falsifie jamais un échantillon
11. Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques

### **LA PRISE DE SUBSTANCES STEROIDES ANABOLISANTS**

#### **« EFFETS SUR LA SANTE »**

Source : Internet fifa médical

- **Maux de tête et tremblements**
- **Troubles du sommeil et comportement** : Agressivité
- **Rupture tendineuse** : Déchirure musculaire
- **Risque d'hépatite** : **Cancer du foie et prostate**
- **Arrêt de croissance** : **Diminution de taille définitive**
- **Acné** : Visage et corps
- **Saignement du nez**
- **Douleurs à l'estomac**
- **Perte de cheveux**
- **Hypertension artérielle**
- **Insuffisance et crise cardiaques** : Mort subite
- **Élévation** : Taux du cholestérol ( bon et mauvais )
- **Déficiences** : système immunitaire